

$$\begin{pmatrix} T & -Id & & & \\ -Id & \ddots & & & \\ & \ddots & 0 & & \\ & & \ddots & \ddots & \\ & & & \ddots & \\ & & & & 0 \\ & & 0 & & & -Id \\ & & & \ddots & & \\ & & & & -Id & T \end{pmatrix}$$